

Vis ikke teknikken først

Det er også med de mere øvede elever, at du under træningen kan fortælle dem hvilke teknikker de skal lave, uden du viser teknikkerne først. På den måde skal de til at tænke over hvilken teknik de skal lave, inden de udfører den.

Du kan også spørge eleverne inden de skal lave en teknik, om der er en der vil vise teknikken. Sørg for, at det ikke altid er den/de samme elever, der får lov til at vise teknikkerne. Dette er også med til at booste deres selvtillid, hvis de kan vise teknikken.