

Råb teknikken

Af lidt mere simple øvelser, som især henvender sig til børn og begyndere, kan bl.a. være, at de skal råbe den teknik de laver, mens de laver teknikken. Så hvis de f.eks. skal lave ap-chagi, skal de råbe ap-chagi (i stedet for KIHAP), mens de laver teknikken.